

Заведующий МБДОУ 79 г. Мурманска  
Н.Г. Родная



## Учебный план МБДОУ 79 г. Мурманска на 2022-2023 учебный год

### Организация образовательной деятельности

длительность образовательной деятельности (ОД)	не > 10мин. в I и II половину дня	3-4года не > 15мин.	4-5лет не > 20 мин.	5-6лет не > 25 мин.	6-7лет не > 30 мин.
	образовательная деятельность (ОД) может осуществляться. <i>ОД повышенной познавательной активности и умственного напряжения проводятся в I половину дня</i>	в I и II половину дня	в I половину дня	в I половину дня	в I и II половину дня
максимальный объем образовательной нагрузки в I половину дня		не > 30 - 40 мин.	не > 30 - 40 мин.	не > 45 мин.	не > 1,5 часа
в середине НОД - физминутка; перерывы между ОД не < 10 мин.					
<b>Физическое развитие</b>					
объем двигательной активности в организованных формах (зарядка, ОД, физминутки, бодрящая гимнастика, подвижные и спортивные игры) в день	от 1,5 до 3-х лет	3-4года	4-5лет	5-6лет	6-7лет
				Не < 1 ч. 20 мин, но не > 1 ч. 40 мин	
ОД по физическому развитию	по подгруппам (10-15 детей) (в помещении группы) 2-3 раза в неделю	не < 3 раз в неделю всей группой			
		длительность			
		15 мин	20 мин	25 мин	30 мин
ОД по физическому развитию на улице				1 раз в неделю при наличии спортивной одежды	

Учебный план соответствует целям и задачам МБДОУ 79 г. Мурманска, учитывает требования, предъявляемые СанПиН к объёму образовательной нагрузки.

Направления развития	Вид ОД	1,5 – 3 лет	3 – 4 лет	4 – 5 лет	5 – 6 лет	6 - 7 лет	Группы компенсирующей направленности	
Продолжительность ОД		8-10 мин.	15 мин.	20 мин.	20 - 25 мин.	30 мин.	20 - 25 мин./30 мин	
Познавательное развитие	Ознакомление с окружающим	1	1	1	2	2	2	
	Развитие элементарных математических представлений	0,5	1	1	1	2	1	2
	Сенсорное развитие	0,5	-	-	-	-	-	
Речевое развитие	Развитие всех сторон речи	1	0,5	0,5	0,5	0,5	1	
	Знакомство с детской литературой	1	0,5	0,5	0,5	0,5	1	
	Подготовка к обучению грамоте	-	-	-	1	1	-	
Художественно-эстетическое развитие	Рисование	1	1	1	1	1	1	
	Лепка	1	0,5	0,5	1	1	1	
	Аппликация	-	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	
	Конструктивно-модельная деятельность	-	-	-	0,5	0,5	0,5	
	Музыкальная деятельность	2	2	2	2	2	2	
Физическое развитие	Двигательная деятельность	2	3	3	3	3	3	
Социально-коммуникативное развитие		Интегрировано по всем направлениям						
Коррекционная работа	Од с учителем-логопедом, дефектологом	-	-	-	-	-	5-6 лет	6-7 лет
							4	5
Итого	Количество ОД в неделю	10	10	10	13	14	17	18
	Затраченное время на ОД в неделю	до 1ч. 40 мин.	до 2 ч. 30 мин.	до 3 ч. 20 мин.	до 5 ч. 40 мин	до 7 ч. 30 мин	до 7 ч.	до 9 ч.
Итого		10	10	10	13	14	17	18

## **Пояснительная записка к учебному плану**

Пояснительная записка к учебному плану Учебный план муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения г. Мурманска № 79, является нормативным документом, регламентирующим организацию образовательного процесса в дошкольном образовательном учреждении. Учебный план совместно с организованной образовательной деятельностью перерабатывается и принимается ежегодно на заседании педагогического совета образовательного учреждения в начале учебного года. Нормативной базой для составления учебного плана являются следующие документы:

1. Федеральный закон Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. N 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации".
2. Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами СанПиН «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы дошкольных образовательных организаций»;
3. Приказ Минпросвещения РФ от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования».
4. Постановление главного государственного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления молодёжи».
5. Санитарно-эпидемиологические правила и нормы СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (утвержден постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 января 2021 г. № 2)
6. Федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования (Утвержден приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 октября 2013 г. N 1155);
7. Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования» (приказ Министерства образования и науки РФ от 30 августа 2013 года №1014 г. Москва);
8. Концепцией содержания непрерывного образования (дошкольного и начальное звено) (утверждено МО РФ 17.06.2003);

9. Письмом Министерства образования Российской Федерации от 09.08.2000 № 237/23- 16 «О построении преемственности в программах дошкольного образования и начальной школы»;

10. Письмом Министерства образования и науки Российской Федерации от 31.05.2007 № 03-1213 «О методических рекомендациях по отнесению дошкольных образовательных учреждений к определенному виду». Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение г. Мурманска № 79 является образовательным учреждением. Для групп общеразвивающей направленности осуществляет образовательную деятельность по основной образовательной программе МБДОУ № 79, для групп коррекционной направленности осуществляет образовательную деятельность по адаптированной основной образовательной программе для дошкольников с ТНР МБДОУ № 79.

Распределение непосредственно образовательной деятельности основано на принципах:

- соблюдение права воспитанников на дошкольное образование
- дифференциации и вариативности, которое обеспечивает использование в педагогическом процессе модульный подход;

- соотношение между инвариантной (не более 60% от общего времени, отводимого на освоение основной образовательной программы дошкольного образования) и вариативной (не более 40 % от общего нормативного времени, отводимого на основании основной общеобразовательной программы дошкольного образования) частями учебного плана;

- сохранение преемственности между инвариантной (обязательной) и вариативной (модульной) частями;

- отражение специфики ДОУ: а) учет направленности групп: 1 группа раннего возраста (с 1,5 до 3-х лет); 3 группы общеразвивающей направленности и 1 группа коррекционной направленности для детей с тяжелыми нарушениями речи.

- ориентирование на реализацию образовательной услуги. Объем учебной нагрузки в течение недели соответствует санитарно-эпидемиологическим требованиям к устройству, содержанию и организации режима работы в дошкольных образовательных учреждениях «Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы СанПиН 2.4.1.3049-13. Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет – не более 10 минут, 4-го года жизни - не более 15 минут, для детей 5-го года жизни - не более 20 минут, для детей 6-го года жизни - не более 25 минут, а для детей 7-го года жизни - не более 30 минут.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультминутку. Перерывы

между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут. Непосредственно образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна, но не чаще 2-х раз в неделю. Ее продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день.

В учебный план включены пять образовательных областей в соответствии с ФГОС ДО, обеспечивающие познавательное, речевое, социально-коммуникативное, художественно-эстетическое и физическое развитие воспитанников. Продолжительность учебного года — с 1 сентября по 31 мая.