



«УТВЕРЖДАЮ»  
И.о.заведующего МБДОУ 79 г. Мурманска  
Иванова Н.В.  
«01» сентября 2023 г.

## РАСПОРЯДОК ДНЯ

### ГРУППА РАННЕГО ВОЗРАСТА

7.00-8.00	Прием детей, свободная игра, самостоятельная деятельность.
8.00-8.10	Утренняя гимнастика
8.10-8.40	Подготовка к завтраку, завтрак.
8.45-9.10	Игры, самостоятельная деятельность.
9.10-9.20 9.30-9.40	Организованная деятельность, занятия со специалистами по подгруппам.
9.40-9.45	Второй завтрак.
9.45-11.20	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки.
11.20-12.00	Подготовка к обеду, обед.
12.00-15.00	Подготовка ко сну, дневной сон.
15.00-15.15	Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, воздушные, водные процедуры
15.20-15.30	Организованная деятельность, занятия.
15.30 -15.50	Уплотненный полдник
15.50-16.40	Игры, самостоятельная и организованная деятельность.
16.40-19.00	Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой.

«УТВЕРЖДАЮ»  
И.о.заведующего МБДОУ 79 г. Мурманска  
Иванова Н.В.  
«01» сентября 2023 г.



**МЛАДШАЯ ГРУППА**

7.00-8.00	Прием детей, свободная игра, самостоятельная деятельность.
8.00-8.10	Утренняя гимнастика
8.20-8.45	Подготовка к завтраку, завтрак.
8.45-9.00	Игры, самостоятельная деятельность.
9.10-09.25 09.35-09.50	Организованная деятельность, занятия со специалистами по подгруппам.
09.50-10.00	Второй завтрак.
10.00-11.40	Подготовка к прогулке, прогулка.
11.40-11.50	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность.
11.50-12.15	Подготовка к обеду, обед.
12.15-15.00	Подготовка ко сну, дневной сон.
15.00-15.10	Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, воздушные, водные процедуры.
15.10-15.20	Игры, самостоятельная и организованная деятельность.
15.20-15.35	Организованная деятельность, занятия со специалистами.
15.40-16.05	Уплотненный полдник
16.05-16.40	Игры, самостоятельная и организованная деятельность.
16.40-19.00	Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой.

«УТВЕРЖДАЮ»  
И.о.заведующего МБДОУ 79 г. Мурманска  
Иванова Н.В.  
«01» сентября 2023 г.



**СРЕДНЯЯ ГРУППА**

7.00-8.10	Прием детей, свободная игра, самостоятельная деятельность.
8.10-8.20	Утренняя гимнастика
8.25-8.55	Подготовка к завтраку, завтрак.
8.55-9.10	Игры, самостоятельная деятельность.
9.10-9.30 9.40-10.00	Организованная деятельность, занятия со специалистами.
10.00	Второй завтрак.
10.10-11.45	Подготовка к прогулке, прогулка.
11.45-11.55	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность.
11.55-12.20	Подготовка к обеду, обед.
12.20-15.00	Подготовка ко сну, дневной сон.
15.00-15.15	Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, воздушные, водные процедуры.
15.15-15.45	Игры, самостоятельная и организованная деятельность.
15.45-16.05	Уплотненный полдник
16.05-16.40	Игры, самостоятельная и организованная деятельность.
16.40-19.00	Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой.

И.о.заведующего МБДОУ 79 г. Мурманска

Иванова Н.В.

«01» сентября 2023 г.



### **СТАРШЕ-ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ ГРУППА**

7.00-8.20	Прием детей, свободная игра, самостоятельная деятельность.
8.20-8.30	Утренняя гимнастика
8.30-8.50	Подготовка к завтраку, завтрак.
8.50-9.10	Игры, самостоятельная деятельность.
9.10 -9.35 9.45-10.10 10.20-10.45	Организованная деятельность, занятия со специалистами.
10.10-10.20	Второй завтрак.
10.45-11.50	Подготовка к прогулке, прогулка.
11.50-12.00	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность.
12.00-12.25	Подготовка к обеду, обед.
12.25-15.00	Подготовка ко сну, дневной сон.
15.00-15.15	Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, воздушные, водные процедуры.
15.15-15.50	Игры, самостоятельная и организованная деятельность.
15.50-16.10	Уплотненный полдник
16.10-16.40	Игры, самостоятельная и организованная деятельность.
16.40-19.00	Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой.

«УТВЕРЖДАЮ»  
И.о.заведующего МБДОУ 79 г. Мурманска  
Иванова Н.В.  
«01» сентября 2023 г.

**ЛОГОПЕДИЧЕСКАЯ ГРУППА**

7.00-8.20	Прием детей, свободная игра, самостоятельная деятельность.
8.20-8.30	Утренняя гимнастика
8.35-8.55	Подготовка к завтраку, завтрак.
8.50-9.05	Игры, самостоятельная деятельность.
9.10-9.35 9.45-10.10 10.20-10.45	Организованная деятельность, занятия со специалистами.
10.05-10.15	Второй завтрак.
10.45-11.55	Подготовка к прогулке, прогулка.
11.55-12.05	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность.
12.05-12.30	Подготовка к обеду, обед.
12.30-15.00	Подготовка ко сну, дневной сон.
15.00-15.15	Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, воздушные, водные процедуры.
15.15-15.55	Игры, самостоятельная и организованная деятельность.
15.55-16.15	Уплотненный полдник
16.15-16.40	Игры, самостоятельная и организованная деятельность.
16.40-19.00	Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой.