

Циклическое меню

Номер дня	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
Завтрак	Плоды или ягоды свежие (яблоко) (95,00)	Масло для заправки каши (2,00)	Масло для заправки каши (2,00)	Масло порционное (3,00)	Сыр (10,00)	Чай с повидлом (180,00)	Масло порционное (3,00)	Плоды или ягоды свежие (яблоко) (95,00)	Масло для заправки каши (2,00)	Масло для заправки каши (2,00)
	Масло для заправки каши (2,00)	Плоды или ягоды свежие (яблоко) (95,00)	Масло порционное (3,00)	Масло для заправки каши (2,00)	Масло для заправки каши (2,00)	Масло порционное (3,00)	Корфейный напиток с молоком с/м (180,00)	Масло для заправки каши (2,00)	Масло порционное (3,00)	Масло порционное (2,00)
Улотненный полдник	Масло порционное (2,00)	Булочка (35,00)	Чай с молоком с/м (170,00)	Плоды или ягоды свежие (яблоко) (95,00)	Масло порционное (4,00)	Масло для заправки каши (2,00)	Булочка (40,00)	Масло порционное (3,00)	Масло порционное (3,00)	Масло порционное (2,00)
	Каша ячневая молочная вязкая с/м (130,00)	Сыр (10,00)	Каша пшеничная с/м (150,00)	Каша овсяная из "геркулеса" жидкая с/м (140,00)	Каша "дурджу" с/м (130,00)	Плоды или ягоды свежие (яблоко) (95,00)	Сыр (10,00)	Какао с молоком с/м (150,00)	Какао с молоком с/м (180,00)	Какао с молоком с/м (150,00)
Второй завтрак	Корфейный напиток с молоком с/м (150,00)	Каша манная молочная жидкая с/м (130,00)	Каша манная молочная жидкая с/м (130,00)	Корфейный напиток с молоком с/м (170,00)	Какао с молоком с/м (180,00)	Каша ячневая молочная вязкая с/м (150,00)	Масло для заправки каши (2,00)	Какао с молоком с/м (150,00)	Какао с молоком с/м (150,00)	Корфейный напиток с молоком с/м (150,00)
	Масло порционное (3,00)	Масло порционное (3,00)	Масло порционное (3,00)	Молоко (180,00)	Плоды или ягоды свежие (яблоко) (95,00)	Молоко (180,00)	Плоды или ягоды свежие (яблоко) (95,00)	Молоко (180,00)	Молоко (180,00)	Сок (180,00)
Обед	Хлеб ржаной (45,00)	Хлеб ржаной (45,00)	Хлеб ржаной (45,00)	Сок томатный (30,00)	Икра морковная (40,00)	Овощи отварные (морковь) (40,00)	Овощи отварные (свекла) (40,00)	Хлеб ржаной (45,00)	Хлеб ржаной (45,00)	Хлеб ржаной (45,00)
	Компот из апельсинов с яблоками (150,00)	Соль йодированная (4,00)	Компот из сухофруктов (170,00)	Соль йодированная (4,00)	Компот из сухофруктов (170,00)	Жаркое по-домашнему (160,00)	Хлеб ржаной (45,00)	Хлеб ржаной (45,00)	Сок томатный (20,00)	Сок томатный (20,00)
Улотненный полдник	Сок томатный (20,00)	Помидор соленый (40,00)	Рис припущенный (110,00)	Компот из свежих фруктов (яблоко) (160,00)	Хлеб ржаной (45,00)	Сул картофельный с рыбой (180,00)	Макаронные изделия отварные (110,00)	Соль йодированная (4,00)	Соль йодированная (4,00)	Птица тушеная (50,00)
	Соль йодированная (4,00)	Борщ (180,00)	Птица тушеная (60,00)	Сул из овощей (170,00)	Соль йодированная (4,00)	Хлеб ржаной (45,00)	Хлеб ржаной (45,00)	Сул картофельный с картофелем в соусе (150,00)	Сул картофельный с картофелем в соусе (150,00)	Хлеб ржаной (45,00)
Улотненный полдник	Рассольник домашний (160,00)	Компот из плодов или ягод сушеных (изюм) (150,00)	Салат из соленьих огурцов с луком (40,00)	Макаронные изделия отварные (120,00)	Запеканка картофельная с печенью (140,00)	Соль йодированная (4,00)	Компот из плодов или ягод сушеных (изюм) (150,00)	Щи из свежей капусты с картофелем (180,00)	Щи из свежей капусты с картофелем (180,00)	Рис припущенный (100,00)
	Шницель рубленый (из свинины) с/м (50,00)	Рыба, запеченная в фольге п с/м (60,00)	Соль йодированная (4,00)	Хлеб ржаной (45,00)	Свекольник (180,00)	Компот из свежих фруктов (яблоко) (180,00)	Сул гороховый вегетарианский (150,00)	Салат из белокочанной капусты с морковью (40,00)	Салат из белокочанной капусты с морковью (40,00)	Помидор соленый (30,00)
Улотненный полдник	Пюре картофельное с/м (120,00)	Овощи в молочном соусе с/м (150,00)	Сул картофельный с макаронными изделиями (180,00)	Салат из белокочанной капусты с морковью (40,00)	Сул молочный на картофельном крахмале с/м (20,00)	Сул картофельный с картофелем в соусе (150,00)	Шницель рубленый (из свинины) с/м (50,00)	Компот из свежесваренных ягод (брусника) (150,00)	Компот из свежесваренных ягод (брусника) (150,00)	Сул картофельный с макаронными изделиями с/м (150,00)
	Коржик молочный с/м (40,00)	Кисель из повидла (160,00)	Сок молочный сладкий с/м (20,00)	Булочка домашняя (50,00)	Капуста тушеная с морковью (120,00)	Котлеты свекольные (150,00)	Сул молочный на картофельном крахмале с/м (30,00)	Сул молочный на картофельном крахмале с/м (40,00)	Сул молочный на картофельном крахмале с/м (40,00)	Печень по-столовановски (50,00)
Улотненный полдник	Рягу овощное с/м (150,00)	Ватрушка с творогом (60,00)	Котлеты морковные с/м (130,00)	Булочка (30,00)	Чай с сахаром (170,00)	Котлеты свекольные (150,00)	Сул молочный на картофельном крахмале с/м (30,00)	Ватрушка с яблочным фаршем (50,00)	Ватрушка с яблочным фаршем (50,00)	Запеканка из творога с морковью с/м (130,00)
	Чай с сахаром (160,00)	Булочка (30,00)	Чай с лимоном (170,00)	Кефир (150,00)	Чай с сахаром (170,00)	Чай с сахаром (180,00)	Чай с сахаром (180,00)	Чай с лимоном (180,00)	Чай с лимоном (180,00)	Чай с сахаром (180,00)
Улотненный полдник	Булочка (30,00)	Салат картофельный с зелеными горошком (120,00)	Булочка (30,00)	Сырники из творога запеченные (130,00)	Огурец соленый (40,00)	Сул молочный на картофельном крахмале с/м (20,00)	Кефир (150,00)	Булочка (30,00)	Булочка (30,00)	Винегрет с растительным маслом (150,00)
	Огурец соленый (30,00)	Огурец соленый (30,00)	Булочка (30,00)	Сул клюквенный (20,00)	Булочка (35,00)	Сул молочный на картофельном крахмале с/м (20,00)	Булочка (30,00)	Огурец соленый (40,00)	Огурец соленый (40,00)	Сул молочный (сладкий) с/м (15,00)

Если 12 часов (от 1 года до 3 лет)

Утверждено от 16.05.2022 г.
Заведующий МБДОУ 79 г. Мурманска
Родная Н.Г.

